

Menus du lundi 9 avril au vendredi 13 avril 2018

LUNDI 9

Entrées

Croque-monsieur
Salade de gésiers

Plats

Poisson meunière
Pavé de vire sauce
camembert

Accompagné de
Poêlée de légumes

Desserts

Fromage ou laitage
Cake à la carotte
Crème dessert
Fruit

MARDI 10

Entrées

Concombre à la crème
Betterave crue râpée

Plats

Fajitas de dinde
Poisson en papillote

Accompagné de
Boulgour
Julienne de légumes

Desserts

Fromage ou laitage
Far breton
Yaourt aux fruits
Fruit

JEUDI 12

Entrées

Salade composée
Céleri rémoulade

Plats

Tomates farcies
Cabillaud sauce dieppoise

Accompagné de
Riz pilaf
Côtes de bettes

Desserts

Fromage ou laitage
Choux à la crème
Mousse au chocolat
Fruit

VENDREDI 13

Entrées

Salade niçoise
Pamplemousse crevettes

Plats

Bœuf braisé à la tomate
Poisson crème ciboulette

Accompagné de
Purée
Salsifis

Desserts

Fromage ou laitage
Fraises au sucre
Smoothies
Fruit

***en gras : menu équilibré et conseillé**