

Menus du lundi 4 novembre au vendredi 8 novembre 2019

LUNDI 4

Entrées

Tarte au thon
Œufs mimosas

Plats

Poisson meunière
Lapin à la moutarde

Accompagné de
Printanière de légumes

Desserts

Fromage ou laitage
Smoothie's
Pommes au four
Fruit

MARDI 5

Entrées

Champignons à la Grecque
Salade Normande

Plats

Rôti de porc aux pruneaux
Cabillaud sauce dieppoise

Accompagné de
Purée
Poêlée de champignons

Desserts

Fromage ou laitage
Flan boulgour
Mousse abricots
Fruit

JEUDI 7

Entrées

Salade strasbourgeoise
avocat

Plats

Poule au pot
Poisson sauce Boursin

Accompagné de

Riz pilaf
Carottes

Desserts

Fromage ou laitage
Verrine coco ananas
Pain perdu
Fruit

VENDREDI 8

Entrées

Crevettes mayonnaise
Salade de tomate

Plats

Bœuf bourguignon
Blanquette de poisson

Accompagné de
Pâtes
Poêlée carottes panais

Desserts

Fromage ou laitage
Liégeois
Semoule au lait
Fruit

***en gras** : menu équilibré et conseillé