

Menus du lundi 4 février au vendredi 8 février 2019

LUNDI 4

Entrées

Betterave vinaigrette
Concombre fromage blanc

Plats

Œufs durs à la crème
Choucroute de la mer

Accompagné de
Pommes de terre vapeur
Epinards

Desserts

Fromage ou laitage
Fromage blanc coulis
Crème aux œufs
Fruit

MARDI 5

Entrées

Salade chinoise
Nem's / samoussas

Plats

Emincé de porc au caramel
Brochette de poisson au
sésame et pavot

Accompagné de
Riz cantonnais
Poêlée asiatique

Desserts

Fromage ou laitage
**Panna cotta au thé jasmin et
pistaches**
Beignet
Fruit

JEUDI 7

Entrées

Œufs pochés salade
Rillettes de la Trappe

Plats

Bœuf braisé à la tomate
Poisson crème citronnée

Accompagné de
Duo de haricots

Desserts

Fromage ou laitage
Rochers coco
Tiramisu
Fruit

VENDREDI 8

Entrées

Tomates fêta
Choux surimi

Plats

Poisson frais sauce aurore
Foie de génisse

Accompagné de
Boulgour
Carottes vichy

Desserts

Fromage ou laitage
Glace
Fruit

***en gras : menu équilibré et conseillé**