

Menus du lundi 3 décembre au vendredi 7 décembre 2018

LUNDI 3

Entrées

Tomates féta

Avocat

Plats

Pintade forestière

Filet de poisson à l'estragon

Accompagné de

Frites

Haricots verts

Desserts

Fromage ou laitage

Compote de fruits

Poires belle Hélène

Fruit

MARDI 4

Entrées

Betteraves

Salade lardons œufs

croûtons

Plats

Poisson frais crème de poivrons

Lapin sauce miel abricots secs

Accompagné de

Blé

Brunoise de légumes

Desserts

Fromage ou laitage

Clafoutis aux pommes

Flamby

Fruit

JEUDI 6

Entrées

Salade coleslaw

Salade beaucaire

Plats

Pot au feu

Brochette de petit colin au

sésame

Accompagné de

Pommes de terre

Légumes pot au feu

Desserts

Fromage ou laitage

Flan coco

Fromage blanc bio

Fruit

VENDREDI 7

Entrées

Filet de Hareng pomme de terre

Maquereaux moutarde

Plats

Saucisse

Matelote de poisson

Accompagné de

Lentilles

Carottes au cumin

Desserts

Fromage ou laitage

Ile flottante

Entremet

Fruit

***en gras** : menu équilibré et conseillé