

Menus du lundi 23 septembre au vendredi 27 septembre 2019

LUNDI 23

Entrées

Salade de maïs carioca

Tomate Féta

Plats

Sauté de porc aux olives

Poisson poireaux lardons

Accompagné de

Frites

Fondue de poireaux

Desserts

Fromage ou laitage

Fromage blanc coulis

Crème grand-mère

Fruit

MARDI 24

Entrées

Roulé jambon fromage

Pommes de terre hareng

Plats

Poisson frais sauce duglère

Andouillette

Accompagné de

Boullgour

Haricots verts

Desserts

Fromage ou laitage

Salade d'agrumes

Compote

Fruit

JEUDI 26

Entrées

Haricots verts vinaigrette

Concombre au yaourt

Plats

Bolognaise

Crumble de saumon

Accompagné de

Spaghetti

Epinars à la crème

Desserts

Fromage ou laitage

Mille feuilles

Crème de riz

Fruit

VENDREDI 27

Entrées

Salade de soja exotique

Tarte flambée

Plats

Blanquette de veau

Colin sauce ciboulette

Accompagné de

Riz

Carottes vapeurs

Desserts

Fromage ou laitage

Crème Mont Blanc

Crème aux oeufs

Fruit

***en gras** : menu équilibré et conseillé