

Menus du lundi 18 mars au vendredi 22 mars 2019

LUNDI 18

Entrées

Tomates maïs
Salade de quinoa

Plats

Carbonara
Blanquette de poisson

Accompagné de
Pâtes
Poêlée de carottes panais

Desserts

Fromage ou laitage
Crème dessert
Entremet
Fruit

MARDI 19

Entrées

Carottes râpées citronnées
Betteraves à la vinaigrette

Plats

Chili con carne
Colin gratiné

Accompagné de
Riz pilaf
Haricots rouges

Desserts

Fromage ou laitage
Ile flottante
Fromage blanc et son coulis
Fruit

JEUDI 21

Entrées

Avocats
Salade de lentilles

Plats

Cuisse de canette à l'orange
Crumble de saumon

Accompagné de
Frites
Flan de courgettes

Desserts

Fromage ou laitage
Mille feuilles
Mousse vanille sur craquant
chocolat
Fruit

VENDREDI 22

Entrées

Soufflé au fromage
Maquereau à la tomate

Plats

Poisson frais sauce crevettes
Andouillette

Accompagné de
Duo de haricots

Desserts

Fromage ou laitage
Semoule au lait
Meringue
Fruit

***en gras** : menu équilibré et conseillé