

Menus du lundi 16 janvier au vendredi 20 janvier 2017

LUNDI 16

Entrées

Salade de champignons au
fromage blanc
Tomates cœur de palmier

Plats

Cuisse de poulet basquaise
Merlu sauce oseille

Accompagné de

Riz pilaf
Poêlée ratatouille

Desserts

Fromage ou laitage
Panna cotta
Semoule au lait
Fruit

MARDI 17

Entrées

Tartine du soleil
Maquereau à la moutarde

Plats

Sauté de porc à l'indienne
Poisson sauce petits légumes

Accompagné de

Boullgour
Légumes croquants

Desserts

Fromage ou laitage
Tarte fine aux pommes
Poire chocolat
Fruit

JEUDI 19

Entrées

Duo de choux
Potage

Plats

Œufs durs à la crème
Crumble de saumon

Accompagné de

Pommes de terre vapeur
Epinards

Desserts

Fromage ou laitage
Pêche melba
Smoothies
Fruit

VENDREDI 20

Entrées

Salade de filets de harengs
Concombre au fromage blanc

Plats

Lasagnes
Lasagnes de poisson

Accompagné de

Salade

Desserts

Fromage ou laitage
Roulé au chocolat
Tiramisu
Fruit

Verre de lait à tous les repas