

Menus du lundi 15 octobre au vendredi 19 octobre 2018

LUNDI 15

Entrées

Cœufs mimosa
Sardine à l'huile

Plats

Omelette lardons fromage
Cabillaud beurre blanc

Accompagné de
Haricots verts

Desserts

Fromage ou laitage
Flan pâtissier
Semoule au lait
Fruit

MARDI 16

Entrées

Concombre à la grecque
Tomates feta

Plats

Hachis parmentier
Dos de cabillaud crème
citronnée

Accompagné de
Salade
Purée

Desserts

Fromage ou laitage
Smoothies
Salade du verger
Fruit

JEUDI 18

Entrées

Tomates échalotes
Macédoine de légumes

Plats

Escalope de dinde normande
Raie à la crème

Accompagné de
Frites
Mélange légumes oubliés

Desserts

Fromage ou laitage
Gratin de fruits
Mousse bergamote et son
coulis
Fruit

VENDREDI 19

Entrées

Salade de quinoa
Salade

Plats

Poisson meunière
Pavé de Vire

Accompagné de
Pâtes
Carottes vichy

Desserts

Fromage ou laitage
Flamby
Crème brûlée
Fruit

***en gras : menu équilibré et conseillé**