

Menus du lundi 15 janvier au vendredi 19 janvier 2018

LUNDI 15

Entrées  
\*\*\*\*\*

**Rillettes de la Trappe**  
Maquereaux à la moutarde

Plats  
\*\*\*\*

**Steak haché sauce au poivre**  
Raie aux câpres

*Accompagné de*  
**Poêlée de légumes**

Desserts  
\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Crème aux œufs**  
Yaourt à boire  
Fruit

MARDI 16

Entrées  
\*\*\*\*\*

**Tartine du soleil**  
Salade de chou

Plats  
\*\*\*\*

**Poisson frais sauce épices du soleil**  
Andouillette moutarde

*Accompagné de*  
**Boulgour**

Tomates provençales

Desserts  
\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Pomme au four**  
Pain perdu brioché  
Fruit

JEUDI 18

Entrées  
\*\*\*\*\*

**Concombre fromage blanc**  
Salade tomates et olives

Plats  
\*\*\*\*

**Rôti de porc au jus de thym**  
Poisson gratiné

*Accompagné de*  
**Frites**  
Haricots verts

Desserts  
\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Flan coco**  
Beignet  
Fruit

VENDREDI 19

Entrées  
\*\*\*\*\*

**Haricots vinaigrette**  
Carottes tricolores

Plats  
\*\*\*\*

**Hachis Parmentier**  
Brandade de poisson

*Accompagné de*  
**Salade**

Desserts  
\*\*\*\*\*

Fromage ou laitage  
**Glace**  
Smoothies  
Fruit

**\*en gras** : menu équilibré et conseillé