

Menus du lundi 13 janvier au vendredi 17 janvier 2020

Lundi 13

Menu
Végétarien

↳ Entrées ↳

Crêpe au fromage
Velouté de légumes

↳ Plats ↳

Bolognaise de légumes

↳ Accompagné de ↳

Spaghettis

↳ Desserts ↳

Fromage ou laitage
Fromage blanc bio coulis
framboise
Flan boulgour
Fruit

Jeudi 16

↳ Entrées ↳

Salade tomates soja œufs durs
Betteraves

↳ Plats ↳

Poisson frais sauce aurore
Boudin noir pommes

↳ Accompagné de ↳

Riz
Courgettes à la tomate

↳ Desserts ↳

Fromage ou laitage
Galette des rois
Fruit

Mardi 14

↳ Entrées ↳

Radis noir et carottes
râpées
Poireau vinaigrette

↳ Plats ↳

Saucisse
Cabillaud crème de persil

↳ Accompagné de ↳

Frites
Brocolis

↳ Desserts ↳

Fromage ou laitage
Compote de fruits
Poire chocolat
Fruit

Vendredi 17

↳ Entrées ↳

Tarte flambée
Salade de riz thon

↳ Plats ↳

Steak haché sauce poivre
Poisson sauce petits légumes

↳ Accompagné de ↳

Poêlée de légumes

↳ Desserts ↳

Fromage ou laitage
Entremet
Glace
Fruit



*en gras : menu équilibré et conseillé