

Menus du lundi 12 mars au vendredi 16 mars 2018

LUNDI 12

Entrées

Baguette alsacienne
Filet sardine

Plats

Paupiette de veau
Poisson gratiné

Accompagné de
Petits pois carottes

Desserts

Fromage ou laitage
Pomme au four
Pêche melba
Fruit

MARDI 13

Entrées

Betteraves
Carottes au cumin

Plats

Poisson meunière
Tajine d'agneau

Accompagné de
Semoule
Légumes tajine

Desserts

Fromage ou laitage
Clafoutis
Meringue
Fruit

JEUDI 15

Entrées

Gâteau de crêpes
Pamplemousse

Plats

Lasagne
Lasagne de poisson

Accompagné de
Salade

Desserts

Fromage ou laitage
Crumble pommes
Fromage blanc coulis
Fruit

VENDREDI 16

Entrées

Choux blancs
Poireaux vinaigrette

Plats

Emincé de dinde
Ragoût de poisson à
l'espagnole

Accompagné de
Frites
Tomates provençales

Desserts

Fromage ou laitage
Salade de fruits
Smoothies
Fruit

***en gras : menu équilibré et conseillé**