

Menus du 02 au 06 mars 2015

LUNDI 02

Entrées

Sardines
Betteraves Maïs

Plats

Omelette au fromage
Dos de Cabillaud sauce petits légumes

accompagné de

Boulgour
Julienne de légumes

Desserts

Fromage ou laitage
Crème de riz
Entremet
Fruits

MARDI 03

Entrées

Tomates basilic
Taboulé

Plats

Saucisse
Matelote de saumonette

accompagné de

Lentilles
Gratin de chou-fleur

Desserts

Fromage ou laitage
Fromage blanc au Muesli
Panna cotta Vanille coulis de framboises
Fruits

JEUDI 05

Entrées

Crevettes mayonnaise
Potage maison

Plats

Effiloché de canard
Brandade de poisson

accompagné de

Purée
Brocolis

Desserts

Fromage ou laitage
Flamby
Tarte aux poires
Fruits

VENDREDI 06

Entrées

Salade aux noix
Toast de chèvre au miel

Plats

Poisson frais sauce aurore
Rognons

accompagné de

Riz
Flan de courgettes

Desserts

Fromage ou laitage
Glace
Crème brésilienne
Fruits

Lait à volonté à tous les repas